

Životopis

Pavλίna Štěpánková

nar. 14.3.1985



Adresa: Slavětínská 173, Praha 9, Klánovice, 190 14

e-mail: pavlinavlese@gmail.com, lesniskolkasnu@gmail.com

telefon: 776 551 766

Zaměstnání:

9/2015 - současnost - OSVČ

9/2015 - 6/2016 - DLK V mechu a kapradí, Národních hrdinů, Praha 9, Dolní Počernice, hlavní lektorka, pedagogická koordinátorka

7/2015 - 8/2015- příměstské tábory, asistence na výtvarných seminářích

9/2014 - 6/2015 - mateřská škola Klánovice, V Žáčku 219, Praha 9, Klánovice, učitelka, vedení kroužku flétny

10/2013 - 6/2014 - WMŠ Dusíkova, Dusíkova 3, Praha 6, učitelka, vedení kroužků flétny a dramatické výchovy, výuka hry na kytaru, spolupráce se společností Elfín a Všeználek

6/2013 - 8/2013 - příměstské a pobytové tábory

9/2012 - 6/2013 - OSVČ, Bioškolička Všudybýlek, Všeználek, Čmeláček, večerní dílny pro ženy, hudební kroužek Veselé muzicírování

9/2010- 8/2012 - MŠ Semínko Toulcův dvůr, Praha 10 Hostivař, učitelka

9/2009 - 12/2011 - Mateřský klub Mateřídouška Toulcův dvůr, Praha 10, Hostivař, lektorka

1/2006 - 6/2006 - MŠ Petrovice, Petrovice okr. Příbram, učitelka

V roce 2006 jsem při mateřské dovolené pracovala na částečný úvazek jako učitelka v klasické MŠ Petrovice, jejímž zřizovatelem je obec Petrovice, okr. Příbram 262 55. Třídy byly smíšené.

Od roku 2009 do konce roku 2011 jsem pracovala jako lektorka v mateřském klubu Mateřídouška, kde jsem vedla programy pro děti od 3 do 6 let, bez rodičů probíhající převážně venku, v areálu ekologického centra Toulcův dvůr a okolí. Programy jsem sama připravovala. Jednalo se o Přírodní předškoličku, pro 3-5 leté děti, které byly před nástupem do MŠ a později i o Všeználka, pro děti od 4 do 6 let, probíhajícího v odpoledních hodinách. Obsahem programů byla výchova k trvale udržitelnému rozvoji. Chodili jsme do přírody, kde jsme malovali, pozorovali, přicházeli na přírodní zákony a vše si vyzkoušeli, zpívali, tančili, starali se o zahradu, vařili na ohni, atp.

V roce 2010 jsem nastoupila jako učitelka do alternativní MŠ Semínko též na Toulcově dvoře. Vzdělávací plán MŠ Semínko se snaží vést děti i jejich rodiny k nastartování přirozenějšího způsobu života a holistickému pojetí zdraví. Učila jsem ve smíšené třídě děti od 3 do 6 (případně 7) let. Byl zde kladen důraz na individuální rozvoj každého dítěte, na prožitkovou pedagogiku, respektování koloběhu roku, intenzivní kontakt s rodinami dětí, práci s přírodními materiály, zdravý životní styl (vaření z biopotravin) a pobyt venku za každého počasí. Vedla jsem zde i kroužek keramiky a výtvarné výchovy. Též jsem se podílela na přípravě a realizaci akcí školky (veřejná vystoupení). V létě roku 2012 jsem spolupřipravovala a vedla letní příměstský tábor probíhající ve školce.

Od září roku 2012 jsem pracovala s dětmi na ŽL. Každé pondělí odpoledne probíhal kroužek „Čmeláček“ - po celý čas (4 hodiny) v přírodě v okolí Botiče a v Hostivařském lesoparku. S dětmi pozorujeme změny v přírodě, staráme se o ni, zpíváme, tvoříme, tančíme, vaříme na ohni, sbíráme byliny a hrajeme různé hry.

Též jsem po tomto školní rok pomáhala vést dvakrát týdně Bioškolku Všudybýlek na Petříně a jednou měsíčně vyjížděla s dětmi na výlety do přírody. V létě pořádáme

příměstské a pobytové tábory, na jejichž přípravě a realizaci se podílím.(Více na www.vseznalek.netstranky.cz).

V roce 2012 jsem též jednou měsíčně pořádala večerní tvořivé dílny pro ženy, jejichž organizaci, materiální zajištění i koncepci jsem připravovala sama.

V prvním pololetí roku 2013 jsem vedla kroužek Veselé muzicírování, ve kterém se děti zábavnou formou seznamují s hudebními nástroji(kytara, flétna - dle výběru), učí se základům hraní, zpívají a tancují. Pokud to bylo možné, kroužek probíhal venku. Také jsem se spolupodílela na realizaci interaktivních představení o přírodních bytostech do školek, které pořádala společnost Elfín(vícen na www.spolecnostelfin.netstranky.cz).

Po mém odchodu z mateřského centra v lednu r.2011 jsme na žádost rodičů, jejichž děti navštěvovaly programy, které jsem vedla začaly pořádat celodenní putování se skřítkem Všeználek, která pravidelně probíhají do současnosti. Jezdily jsme do přírody, kde jsme se učili jí naslouchat, uvědomovat si různé přírodní zákonitosti a souvislosti, atp.

Poté jsem učila ve Waldorfské mateřské škole Dusíkova v Praze 6 na Petřinách.Tato zkušenost mne velmi obohatila a napomohla mi si utříbit styl, jakým chci s dětmi pracovat.

Poté jsem pracovala v klasické mateřské škole v Klánovicích(MŠ Klánovice, V Žáčku 219, Praha 9), kam jsem šla především proto, že se nedaleko rozprostíral les a školka nebyla poblíž centra Prahy. Pracovala jsem tam ve třídě koťat, což byla třída pro nejmladší děti(tzn.děti od 3 let), kde jsem se snažila, v rámci možností, integrovat prvky lesní pedagogiky. S dětmi jsme trávili hodně času v přírodě, na zahradě či v přírodní učebně.

Školní rok jsem strávila v DLK V mechu a kapradí, Národních hrdinů 45, Praha 9, Dolní Počernice, kde jsem působila jako hlavní lektorka školky v hájence a pedagogická koordinátora lesní školky v hájence a lesní školky v Klánovicích. Měla jsem prakticky na starost chod lesní školky. Napsala jsem Švp, na základě něhož byl oběma školkám udělen certifikát kvality lesních mateřských škol. Působení v této organizaci mě profesně velmi posunulo a pomohlo mi ujasnit si, že pracovat s dětmi naplno tak, jak to cítím mohu jen ve vlastní lesní školce.:-)

S dětmi se snažím přírodě naslouchat, vstupovat do ní jako hosté, brát jen tolik, kolik potřebujeme a také vracet svou práci(sběrem odpadků, zpěvem,tancem, hezkými

myšlenkami,...). Ve volném čase se věnuji rodině, procházkám v přírodě, sběru a zpracování bylin(bylinné koupele, polštářky, pytlíčky), hudbě, šití, četbě duchovní literatury,sebevzdělávání, kultuře a výrobě bižuterie.

Vzdělání:

- SpgŠ Čáslav - zakončené maturitou
- týdenní certifikovaný kurz lesní pedagogiky
- seminář „tvoříme pravidla s dětmi“
- doplňující seminář první pomoci pro děti předškolního věku
- seminář microsoft excel

Schopnosti a dovednosti:

Jazyky: český - rodilá mluvčí, anglický - základní znalost

řidičské oprávnění: skupina B

PC dovednosti:OpenOficce, Microsoft Word,Microsoft excel,WordPress, práce s internetem

Hra na hudební nástroje: flétna, altová flétna, klavír, kytara

Zájmy: turistika,sběr a zpracování bylin, výtvarná tvorba, šití, zpěv, hra na hudební nástroje, vaření, kultura, četba

Další údaje: vlastním potravinářský průkaz, svobodná, matka 2 dětí(9 a 12 let), nekuřačka, bez zdravotních omezení